

ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Алтайскому краю»
разработано для проведения занятий в рамках профессиональной подготовке с сотрудниками ГИМС

Утопление



Утопление

Утопление (*роена aqualis, лат.*) - один из видов механической асфиксии, когда препятствием для поступления воздуха в легкие является закрытие дыхательных путей жидкостью, что в большинстве случаев происходит в воде.

Мужик тонет - топор сулит, а вытащишь - топорища жаль...

Народная мудрость.

Утопление

В мире ежегодно гибнет от утопления около 150 тысяч человек. В странах с морским побережьем и теплым климатом утопление стоит на втором месте после дорожно-транспортных происшествий.

Утопление

Виды утопления:

а) Истинное утопление.

Тонущий человек, испытывая недостаток кислорода, начинает интенсивно «дышать» под водой – его легкие заполняются большим количеством воды. Так тонут люди, умеющие плавать, после изнурительной борьбы с водной стихией (около 80% всех утоплений).

Утопление

Виды утопления:

б) «Сухое» или асфиктическое утопление.

У человека, попавшего в воду, рефлексивно смыкаются голосовые связки, не пропуская в дыхательные пути ни воды, ни воздуха. Человек гибнет от удушья, но воды в легких нет. Кожные покровы синие. Так тонут люди, не умеющие плавать или падающие в воду в бессознательном состоянии.

Утопление

Виды утопления:

в) Синкопальное утопление.

У человека, упавшего в воду (особенно в холодную, особенно у женщин и детей), рефлекторно наступает остановка сердца еще до погружения на дно водоема. В легкие пассивно затекает небольшое количество воды. Кожные покровы бледные.

Утопление

Как не утонуть в воде

Плавучесть физического тела в воде зависит от соотношения его веса и объема. Если сила тяжести превышает архимедову, тело погружается в воду, если нет, то остается на плаву. Тело человека на вдохе легче воды, а на выдохе - тяжелее. Главное, что должен сделать тонущий, постараться увеличить свой объем и, по возможности, уменьшить вес. Как это сделать?

Утопление

Как не утонуть в воде

- Панические крики о помощи уменьшают объем воздуха в легких и снижают плавучесть. Легкие любого объема, наполненные воздухом, хорошо удерживают человека на поверхности воды. Нужно постараться набрать побольше воздуха и, по возможности, задержать дыхание.
- Если пловец оказался в воде одетым, следует сбросить с себя как можно больше одежды, так как по мере намокания одежды и обуви вес увеличивается, а объем снижается.
- Для усиления положительной плавучести, нужно постараться принять горизонтальное положение и постоянно его поддерживать, работая ногами.
- Когда захочется подышать, нужно быстро выдохнуть и снова вдохнуть.

Утопление

Принципы спасения



1. Спасти или помочь спастись утопающему

- Обеспечьте собственную безопасность и безопасность окружающих.
- Бросьте веревку или любой плавающий предмет к утопающему.

Утопление

Принципы спасения

2. Если Вы не можете помочь с берега, плывите к пострадавшему.

- Подход к нему должен быть спокойным, но с использованием скоростных видов плавания;
- Подплывая к тонущему, нужно, по возможности, успокоить его голосом;
- Избегайте близкого контакта с утопающим, поскольку в панике он может утопить и Вас;
- Лучше всего подход осуществлять со стороны спины;
- Если это не удастся, то, поднырнув под него, развернуть тонущего на уровне колен к себе спиной и выполнив захват, начать буксировку к берегу или плавсредству.
- Если пострадавший без сознания, используйте полотенце или веревку для его буксировки.

Утопление

ВНИМАНИЕ!

Не пытайтесь спасти утопающего, если чувствуете, что это не в ваших силах!

3. Транспортируйте пострадавшего к мелководью или берегу.

- Держите его голову над водой.
- Если возможно, вытащите пострадавшего из воды.
- Удаляйте пальцем только видимые глазом инородные тела в полости рта пациента (ил, водоросли и пр.)
- Не тратьте времени на удаление воды из легких пациента - это невозможно!

Утопление

4. Если утонувший не дышит — начинайте искусственное дыхание без задержки.

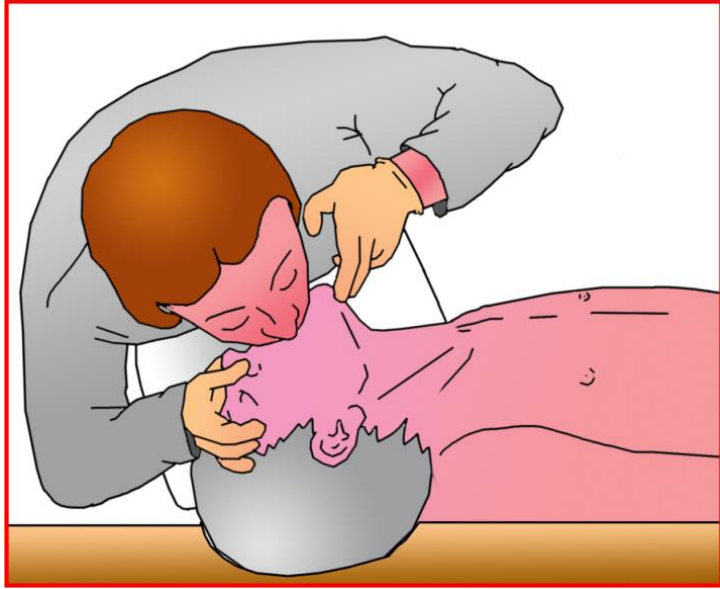
- В воде используйте искусственное дыхание "рот в нос".
- Фиксируйте рукой шею пострадавшего.
- Для проведения искусственного дыхания без извлечения пострадавшего из воды можно применить способ «рот – трубка акваланга».

ВНИМАНИЕ!

Не делайте попытку реанимации на глубоководье, если Вы не обученный спасатель.

Утопление

На берегу:



- Для поддержания проходимости дыхательных путей можно использовать прием «ямка на песке».
- Непрямой массаж сердца возможен только на твердой ровной поверхности то есть на берегу или устойчивом плавсредстве.

Если утопление произошло в ледяной воде, помните, что пока тело пострадавшего не согрелось хотя бы до 35 - 36 градусов, его нельзя считать умершим и следует продолжать реанимацию.

Утопление

5. Старайтесь снизить тяжесть шока:

Укройте пострадавшего, чтобы уменьшить теплопотерю.

6. Вызовите медицинскую помощь.

Ожидая помощь, контролируйте проходимость дыхательных путей, дыхание, пульс, уровень сознания.

Утопление

ВНИМАНИЕ!

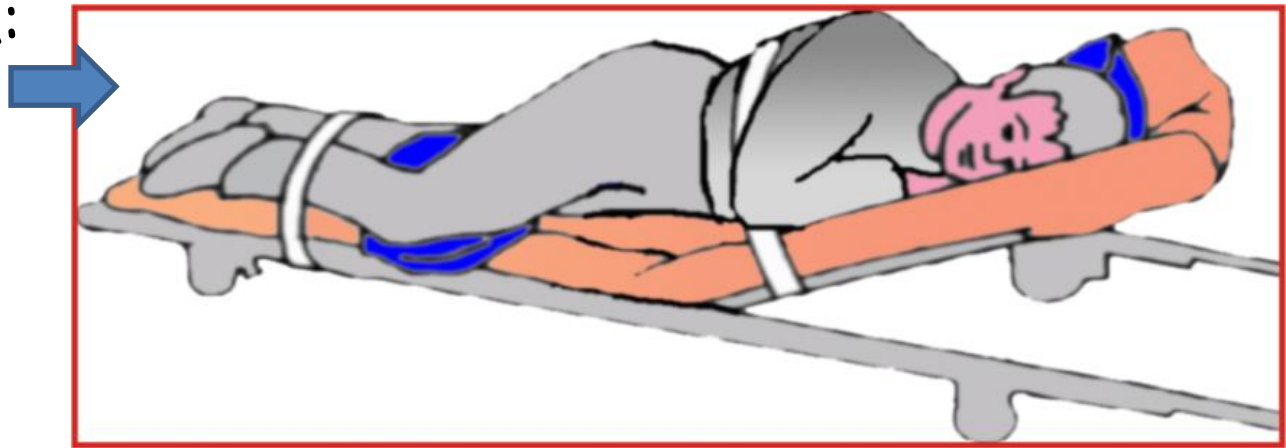
Помните об отсроченных осложнениях, ближайшим из которых является так называемое «вторичное утопление», протекающее в форме отека легких:

- Дискомфорт
- Чувство нехватки воздуха
- Шумное, хриплое дыхание
- Частое, поверхностное дыхание
- Откашливание пенистой мокроты с прожилками крови
- Нарастающая синюшность губ, ногтей, лица, шеи
- Нарастающая дыхательная недостаточность вплоть до остановки дыхания

Утопление

Помощь при «вторичном утоплении»

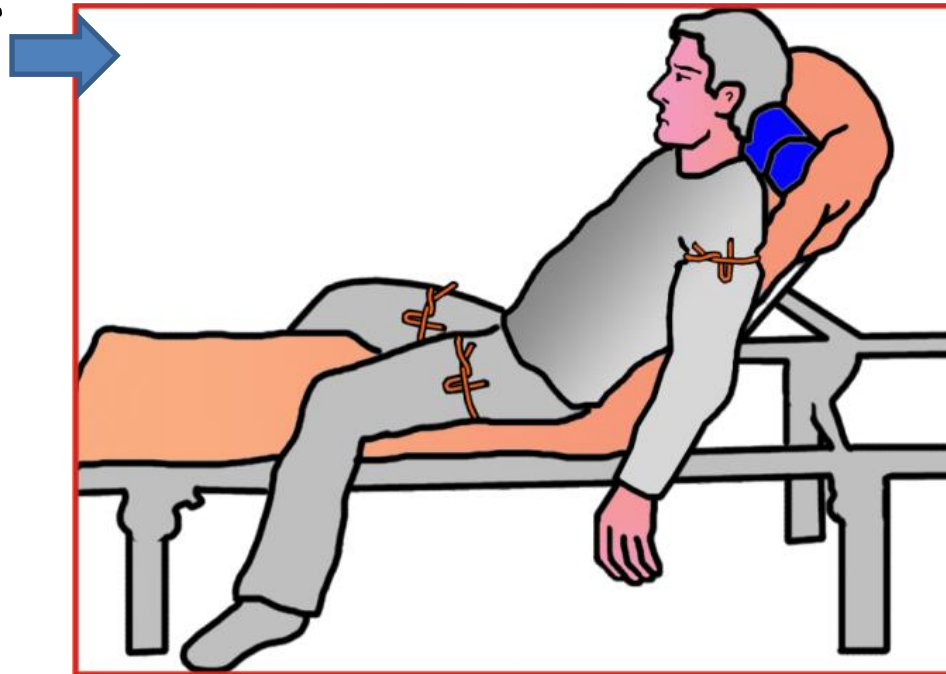
- Вызвать скорую медицинскую помощь, если не сделали этого ранее!
- Максимально быстрая доставка в лечебное учреждение.
- Транспортная позиция - полусидячее положение с опущенными конечностями
- Если пострадавший без сознания, то ему придают стабильное боковое положение с приподнятой верхней частью тела:



Утопление

Помощь при «вторичном утоплении»

- Готовность к проведению искусственной вентиляции легких.
- Если медицинская помощь недоступна, а также иногда во время транспортировки можно применить способ четырех жгутов:



Утопление

Особенности реанимации при тяжелом переохлаждении в воде:

- Холодовое окоченение мышц шеи и нижней челюсти;
- Самопроизвольная остановка сердца при 28°C ;
- Увеличение периода клинической смерти - поэтому несогретшегося пациента нельзя признать умершим!
- Неэффективность лекарственных средств до согревания;
- Частые повторные остановки кровообращения при любых манипуляциях с пострадавшим.

Извлечение пострадавшего из воды с соблюдением правил собственной безопасности

В сознании

Без сознания

Дышит ли самостоятельно?

Да

Нет

Начало искусственного дыхания как только голова пострадавшего показалась над водой
Транспортировка к берегу (плавсредству) с одновременным искусственным дыханием для опытного спасателя
Транспортировка без искусственного дыхания для неопытного спасателя

На берегу или устойчивом плавсредстве

Спасенные без ингаляции воды и сохраненным сознанием и дыханием

Спасенные с частичной ингаляцией воды, но сохраненным дыханием

Спасенные с отсутствующим дыханием, но сохраненным пульсом на сонной артерии

Спасенные без дыхания и пульса на сонной артерии

Согревание
Транспортировка в лечебное учреждение для наблюдения

Минимальная дыхательная поддержка (ингаляция кислорода)
Согревание
Наблюдение

Искусственное дыхание
Согревание
Контроль пульса
При появлении дыхания - стабильное боковое положение
Транспортировка в лечебное учреждение

Полный комплекс сердечно-легочной реанимации
NB! Пока тело пострадавшего не согрето до 35°, признать его мертвым нельзя!
Есть шанс!

NB! Наблюдение в стационаре необходимо во всех случаях из-за опасности "вторичного утопления"