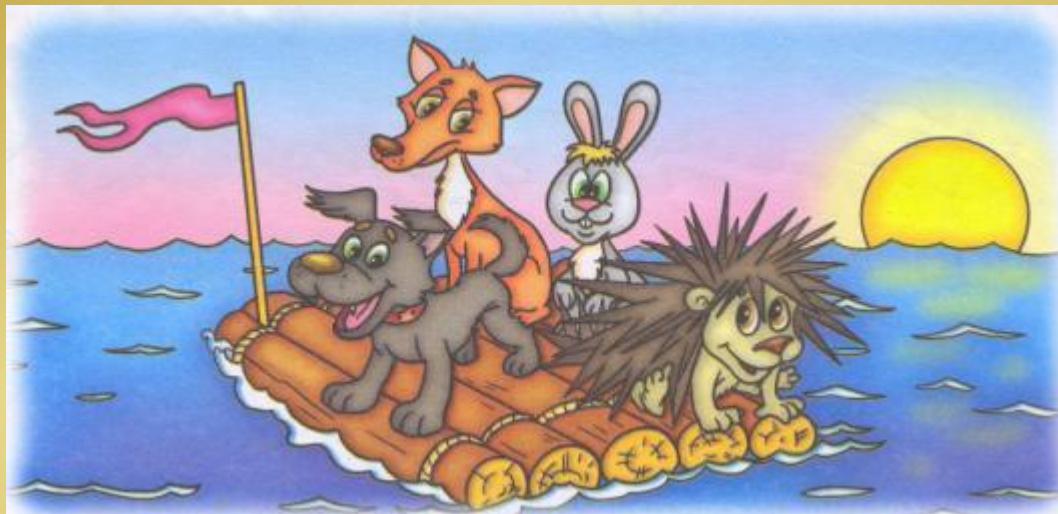


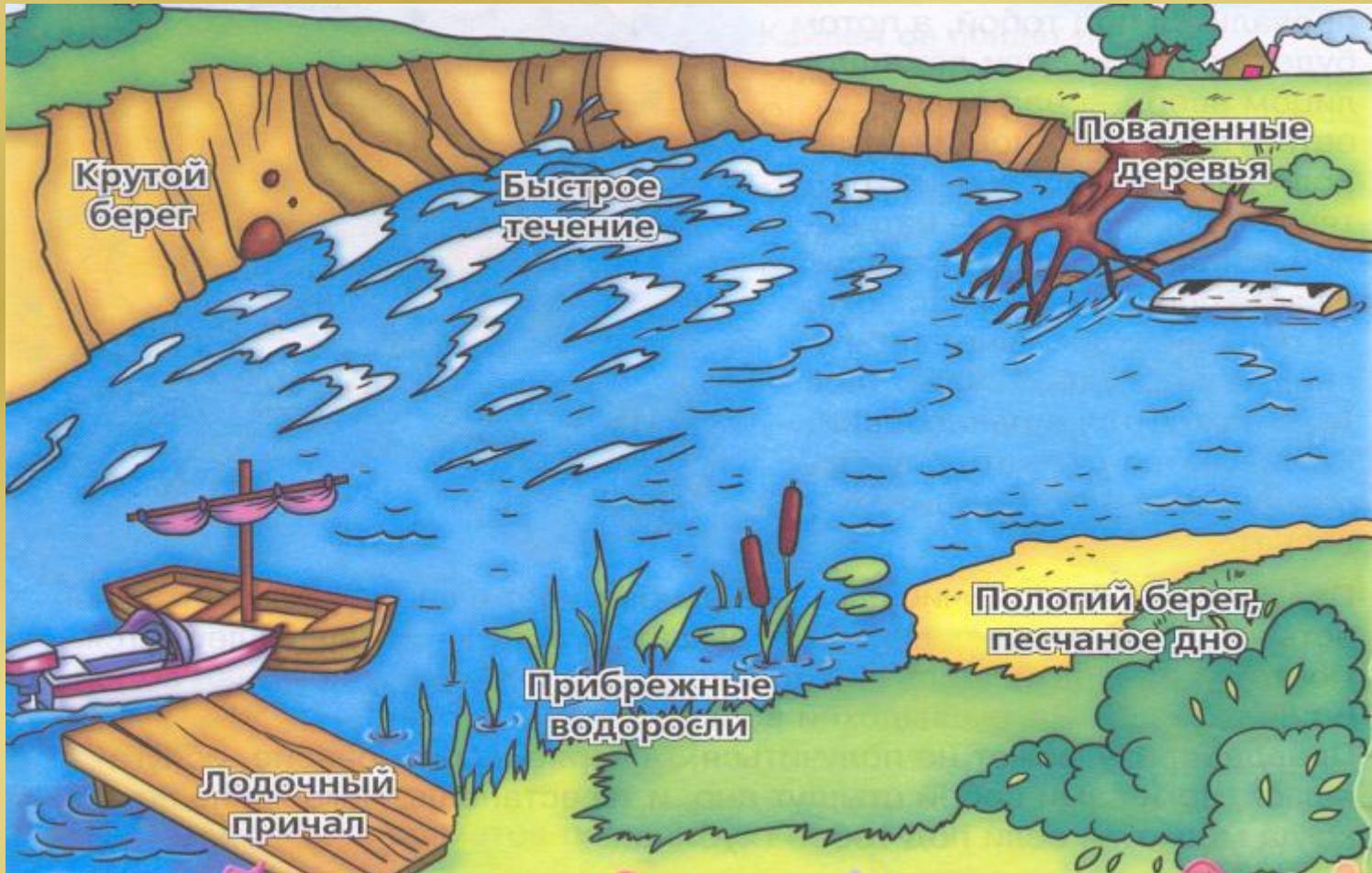
# Безопасность на воде



**Человек может пострадать  
оттого, что не знает самых  
простых правил безопасности  
на воде.**

**Чтобы не случилась беда -  
узнай, чем опасна вода.**

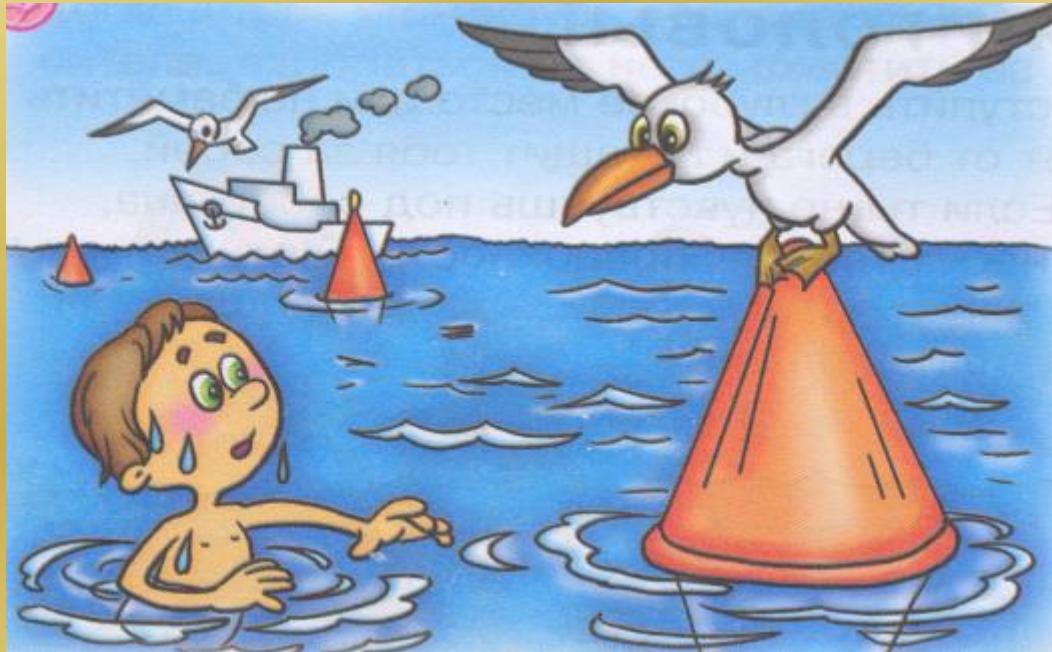
# Какое место больше всего подходит для купания?



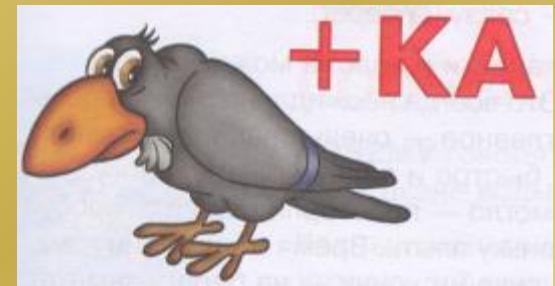
# Мудрый Совет:

В жаркую погоду сначала разденься и посиди недолго на берегу, чтобы остыть. Затем умой лицо, смочи голову и только потом заходи в воду.



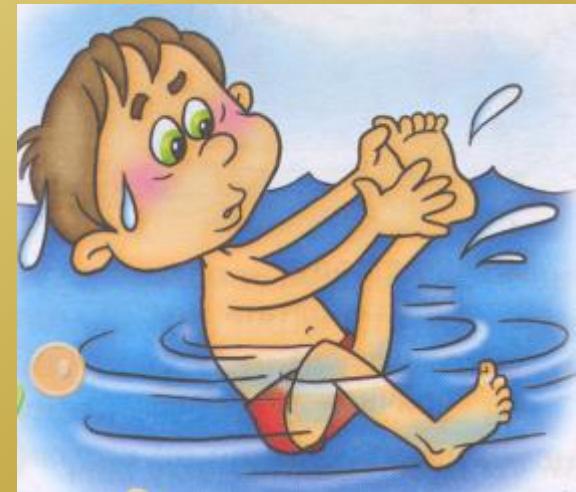


Какая опасность может  
подстерегать тебя  
за буйками?



# Мудрые Советы:

- Если не умеешь плавать, ходи купаться только со взрослыми.
- Прежде чем уплыть далеко от берега, вспомни, что возвращаться всегда труднее.
- От усталости и холода может свести ногу. Не паникуй, а быстро и сильно разотри ногу.



# Мудрые Советы:



- Никогда не садись в лодку без взрослых, без спасательного круга или жилета.
- Когда плаваешь в лодке, не свешивайся и не наклоняйся к воде. Не ходи по лодке и не раскачивай её.



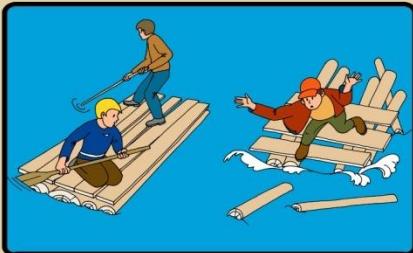
## КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА  
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !



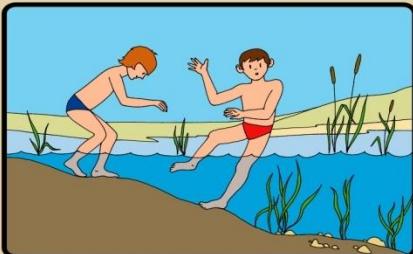
НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !  
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НА ДНЕ !



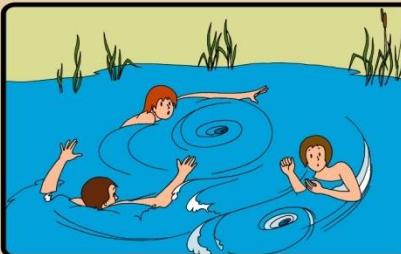
НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ  
УСТРОЙСТВА !  
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И  
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ  
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.  
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ  
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.



НЕ БОРЬТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !  
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ  
К БЕРЕГУ !